

INFORMATIONEN ZUM LERNCOACHING

Das Lerncoaching unterstützt alle, Kinder gleichermaßen wie Erwachsene. Ohne oder mit Lernschwierigkeiten, Dyskalkulie, Legasthenie, ADHS, ADS, oder Asperger-Syndrom, alle können davon profitieren.

Auch Lampenfieber, Vortrags- und Prüfungsängste sind Hemmnisse, die dich ausbremsen und grosse Steine auf deinem Lebensweg sein können, die dir den Weg versperren.

Es geht darum ein Ziel zu formulieren und gemeinsam Wege zu suchen, wie Du dein Ziel erreichen kannst.

PERSÖNLICHE «LERN-LANDKARTE»

Du und ich analysieren gemeinsam deine Lernerfahrungen, Lernerfolge und Lernstrategien. In diesem Prozess erfährst Du mehr über deine Lerngewohnheiten, über deren Nutzen und ob sie dich an dein Ziel bringen.

WICHTIGE FRAGEN FÜR DICH IN MEINEM LERNCOACHING

Was unterstützt mich beim Lernen?

Was motiviert mich beim Lernen?

Welche Hilfen und Strategien nutze ich schon?

Wo habe ich positive Lernerfahrungen gesammelt?

AUF DEINEM PERSÖNLICHEN UND INDIVIDUELLEN «LERNWEG»

Manches machen wir alle ungefähr gleich oder zumindest ähnlich. Einiges ist allerdings individuell und einzigartig. Hier geht es darum, dass Du auf Entdeckungsreise gehst, was für dich im Bezug zum Lernen am besten funktioniert. Dass Du herausfindest und ausprobierst, was dich beim Lernen unterstützt, motiviert und lernen für dich leichter macht.

In diesem Prozess bin ich an deiner Seite, ich begleite dich und bringe mit meiner Erfahrung die eine oder andere neue Idee ein.

So entwickelst Du die Lernform, die für dich stimmig ist und kannst diese nach und nach selbständig erweitern und anpassen, damit Du deine Ziele erreichst.

ZUSÄTZLICHE UNTERSTÜTZUNG MIT KINESIOLOGIE

In meiner Praxis begleite ich ein Lerncoaching immer mit kinesiologischen Balancen.

Mit gezielten Balancen zum Lernen, zu Denkmustern, Glaubenssätzen oder auch zum Gehirn als Struktur, lassen sich neue Wege leichter finden und der Lernstress wird reduziert.

LERNCOACHING ODER KINESIOLOGIE?

Oft ist es eine Kombination aus beidem, weil sich beides wunderbar ergänzt. Im persönlichen Gespräch erkläre ich Dir gerne mehr dazu.

Das erste Gespräch ist für Dich wichtig, da kannst Du schon deine ersten Fragen stellen und herausfinden, ob eine Zusammenarbeit für dich überhaupt in Frage kommt.

Ich nehme mir gerne die Zeit für dieses Gespräch (ca. 15 min.) mit Dir, deshalb ist es kostenfrei.

Du kannst mir eine Nachricht mit deinem Anliegen mit dem Kontaktformular der Webseite schicken, dann rufe ich dich an.

Du kannst mich auch direkt anrufen, wenn das für dich angenehmer ist.

Während den Sitzungen kann ich das Telefon nicht bedienen.

Bitte sprich auf den Beantworter und ich rufe dich baldmöglichst zurück.

Beste Grüsse aus Oerlikon

Sabina