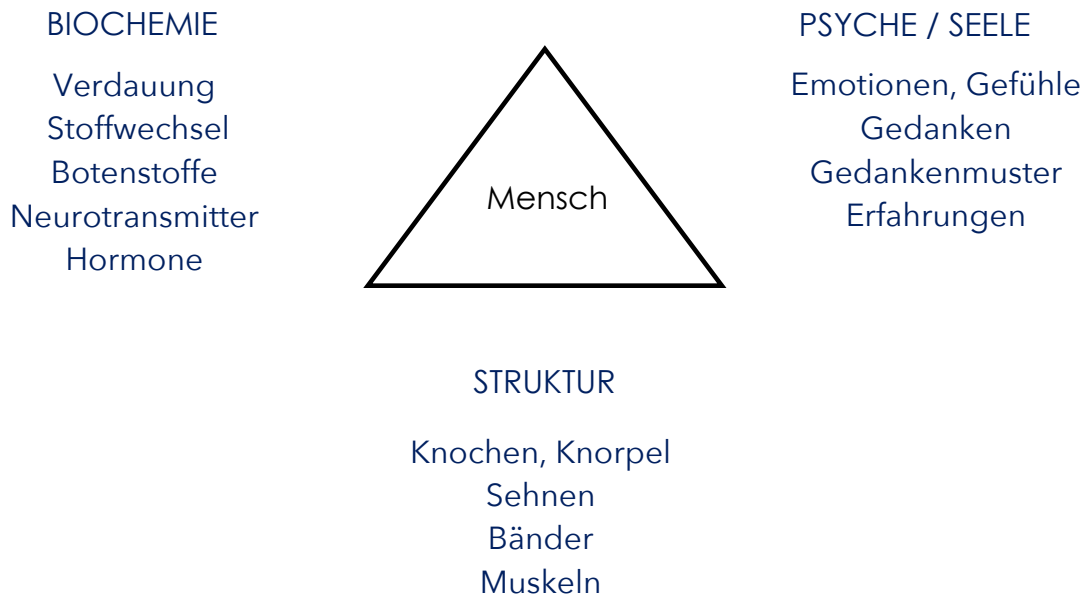


## INFORMATIONEN ZUR KOMPLEMENTÄRMETHODE KINESIOLOGIE

Das Menschenbild der Komplementärtherapie basiert auf der Idee der *Triade der Gesundheit*. Ich als Therapeutin stelle mir ein Gesamtsystem «Mensch» vor, welches aus der Struktur (Knochen etc.), der Biochemie (Chemie im Körper), und der Psyche (Seele) besteht.



Sich «wohl fühlen» oder «gesund fühlen» hängt massgebend von diesen drei Aspekten ab. Diese drei Ebenen befinden sich in einem individuellen, persönlichen, sich immer wieder anpassenden Gleichgewicht. Verändert sich auf einer Seite des Dreiecks etwas durch Krankheit, Unfall oder ein emotional belastendes Erlebnis, dann gerät dieses «Gleichgewicht» aus dem Lot. Das kann als «unwohl sein», «neben sich stehen» oder als «Krankheitsgefühl» wahrgenommen werden. Manchmal findet der Körper selber wieder in das Gleichgewicht zurück und manchmal sind Impulse von aussen hilfreich, um diesen Prozess anzustossen und zu begleiten.

Die Methode Kinesiologie hat einen starken Bezug zur TCM (traditionelle chinesische Medizin). Diese alte Heilmethode spricht nicht nur den Körper über manuelle Techniken an, sondern bezieht auch die Lehre des «Chi» in den Behandlungs- und Genesungsprozess mit ein. Das «Chi» oder die Lebensenergie fliesst nach Ansicht der TCM in eigenen Bahnen, den Meridianen.

Ich als Kinesiologin mache mir dieses alte Wissen zu Nutze. Ich stelle Bezüge zwischen Meridianen, Muskeln und Organen her und kann mit Akupressur und Meridianbalancen das «Chi» bewegen und Genesungsprozesse anstossen.

Die Kinesiologie bezieht zusätzlich das Wissen und verschiedene Erkenntnisse aus den Fachbereichen der Psychologie, der Neurologie und der Pädagogik sowie der westlichen Schulmedizin mit ein. Diese Kombination von Altem und neuem Wissen macht die Kinesiologie für mich zu einer sehr dynamischen Methode, mit der ich auf verschiedenen Ebenen Impulse geben kann.

## DER KINESIOLOGISCHE MUSKELTEST

Er ist das zentrale Arbeitsinstrument meiner Arbeit, mit dem ich die Wirkung von äusseren und inneren Einflüssen (Gedanken, Handlungen, Gefühle, Stressoren etc.) bei dir testen kann. Die kinesiologicalen Muskeltests spiegeln den energetischen Zustand deines inneren Gleichgewichts. Die Tests machen die Veränderungen während der Balance für dich spür- und erlebbar.

Beispiel: Du streckst dein Arm aus und ich drücke auf dein Handgelenk. Du kannst dem Druck problemlos standhalten. Dann gebe ich dir eine unangenehme Denkaufgabe die dich leicht «stresst». Wenn ich jetzt auf dein Handgelenk am ausgestreckten Arm drücke wirst du feststellen, dass sich das anders anfühlt, irgendwie anstrengender ist. Genau dann erlebst und spürst du, welche Veränderung Stress in deinem Körper macht. So kann ich mit dem Muskeltest feststellen, was dein System schwächt und was wir tun können, um dein System zu stärken.

Was wir tun können? Veränderung ist ein dynamischer Prozess. Du bist der wichtigste Teil, der Spezialist für dein Thema und ich bringe meine Erfahrung und Kenntnisse der Kinesiologie dazu. Gemeinsam gehen wir los, ich begleite dich, Schritt für Schritt auf deinem Weg.

## WICHTIG:

Ich stelle keine Diagnosen mit dem Muskeltest.  
Die Behandlungen bei mir ersetzen nicht die medizinische Betreuung durch einen Arzt.