

INFORMATIONEN ZU DEN BACHBLÜTEN / BACHBLÜTENMISCHUNGEN

WAS GENAU SIND BACHBLÜTEN?

Bachblüten sind 37 Pflanzenessenzen und ein Quellwasser, die nach Dr. Edward Bach entweder einzeln oder als Mischung verabreicht werden. Die richtig ausgewählten Essenzen sollen den aus dem Gleichgewicht geratenen Menschen wieder in die Balance bringen.

WAS HABEN BACHBLÜTEN FÜR EINE WIRKUNG?

Die Bachblüten können den seelischen Gegenpol zu unserem stressigen Leben darstellen. Aus diesem Grund sind die Blüten nach Dr. Bach heutzutage ein gefragtes Mittel, wenn es darum geht, Angst, Stress, innere Unruhe oder andere negative Seelenzustände im Alltag zu bewältigen. Die Notfall- oder Rescuetropfen sind die bekannteste Mischung der Bachblüten.

FÜR WEN SIND DIE BACHBLÜTEN GEEIGNET?

Eine Anwendung von Bachblüten eignet sich für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

WAS IST IN DEN BACHBLÜTEN ENTHALTEN?

Bachblütentropfen enthalten in der Regel Alkohol. Für Kinder und Klienten die auf Alkohol verzichten möchten gibt es Alternativen. Fragen sie dazu in ihrer Apotheke nach.

HABEN BACHBLÜTEN NEBENWIRKUNGEN?

Bei der Einnahme von Bachblüten sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit Medikamenten bekannt. Eine Überdosierung ist nicht möglich.

WANN SIND BACHBLÜTEN SINNVOLL?

In aufregenden Situationen wie bei einer Flugreise, einer Prüfung, einem Zahnarzttermin oder ungewohnten Herausforderungen bei der Arbeit können Bachblüten dienlich sein. Ebenfalls bei Ängsten, Überforderung und Erschöpfung können die Tropfen hilfreich sein.

IST EINE PERSÖNLICHE MISCHUNG SINNVOLL?

Weil alle Menschen unterschiedlich sind, sind persönliche Bachblüten-Mischungen eine prima Sache. Anhand von deinen Problemschilderungen, deinen Gefühlen und Erlebnissen bestimmen wir 5-7 Blüten, die dich im Alltag begleiten und unterstützen.

WIE LANGE DAUERT EINE BACHBLÜTENBERATUNG?

Die Dauer ist etwa 60 Minuten.

Manchmal sind mehrere Termine notwendig, damit der Prozess der Veränderung gut und vertrauensvoll begleitet werden kann.

WIEVIEL KOSTET DEINE BERATUNG?

Ich verrechne für 60 Minuten 120.- Franken.

BEZAHLT DIE ZUSATZVERSICHERUNG DER KRANKENKASSE?

Dieses Angebot der Bachblütenberatung richtet sich an SelbstzahlerInnen und wird von den Zusatzversicherungen der Krankenkassen nicht vergütet.

IST DIE BACHBLÜTENBERATUNG FÜR MEIN THEMA GEEIGNET?

Du bist dir unschlüssig, ob dieses Angebot für dich richtig oder passend ist? Deine Fragen sind wichtig und helfen dir, das für dich passende Angebot zu finden.

Dieses Erstgespräch von ca. 15 Minuten ist für dich kostenlos.

Schreib mir eine Nachricht direkt per Mail, über das Kontaktformular oder ruf mich an. Bitte sprich auf das Tonband, falls ich deinen Anruf gerade nicht persönlich entgegennehmen kann. Ich rufe dich dann schnellstmöglich zurück.

Ich freue mich auf deine Nachricht und nehme mir gerne die Zeit für dein Anliegen.

Besten Grüsse aus Oerlikon
Sabina Teuscher